



MONOXIDO DE CARBONO

¿QUÉ ES EL MONÓXIDO DE CARBONO?

El monóxido de carbono es un gas muy tóxico para las personas y los animales.

Ingresa al organismo a través de los pulmones y desde allí pasa a la sangre, ocupando el lugar del oxígeno.

Reduce la capacidad para transportar oxígeno de la sangre y hace que las células no puedan utilizar el oxígeno que les llega.

La falta de oxígeno afecta principalmente al cerebro y al corazón. Puede provocar intoxicaciones graves, incluso la muerte.

Se lo llama el asesino invisible porque:

- No tiene olor
- No tiene color
- No tiene sabor
- No irrita los ojos ni la nariz

Las intoxicaciones con monóxido de carbono son más frecuentes en épocas invernales, debido al uso de calefacción a gas.

El uso de artefactos a gas, no aprobados por la distribuidora, aumenta el riesgo de presencia de monóxido de carbono en el ambiente.

SÍNTOMAS

Las primeras manifestaciones observables de la intoxicación por CO consisten en síntomas neurológicos:

- cefalea (de tipo constrictiva a nivel frontal, acompañado de latido perceptible de la arteria temporal),
- disminución de la agilidad mental,
- somnolencia,
- ataxia y mareos.

Este cuadro, se presenta clínicamente como un síndrome de hipertensión endocraneana, caracterizado por náuseas y vómitos en chorro. Suele estar acompañado de dolor abdominal y diarreas.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- 1- En lugares cerrados, mantené siempre una ventana abierta.
- 2- Revisá una vez por año los artefactos de combustión de tu casa con un gasista matriculado. Hacelo preferentemente durante el invierno, cuando más se utilizan estos artefactos.
- 3- Chequeá que la llama de gas sea azul. Si es amarilla o anaranjada, puede haber presencia de monóxido de carbono.
- 4- Limpiá las hornallas para que los alimentos no obstruyan los quemadores y generen una mala combustión.
- 5- Si tenés red de gas natural, en las habitaciones las estufas deben ser de tiro balanceado.
- 6- No instales calefones o estufas en baños o espacios cerrados.
- 7- No tapes las rejillas de ventilación reglamentarias
- 8- Si tenés un detector de monóxido de carbono instalado, chequea que siempre esté activo.

RECORDÁ

El gas es una fuente de energía segura, cuando se usa respetando las normas establecidas para ello.

Evitá realizar instalaciones fuera del marco legal y podrás disfrutar de los beneficios de esta fuente de energía.